

## **Notice : information de l'utilisateur**

### **Neurexan comprimés**

Avena sativa D2, Coffea cruda D12, Passiflora incarnata D2, Zincum valerianicum D4

**Veillez lire attentivement cette notice avant de prendre ce médicament car elle contient des informations importantes pour vous.**

Vous devez toujours prendre ce médicament en suivant scrupuleusement les informations fournies dans cette notice ou par votre médecin ou votre pharmacien.

- Gardez cette notice. Vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Adressez-vous à votre pharmacien pour tout conseil ou information.
- Si vous ressentez l'un des effets indésirables, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Voir rubrique 4.
- Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

#### **Que contient cette notice ?**

1. Qu'est-ce que Neurexan comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Neurexan comprimés ?
3. Comment prendre Neurexan comprimés ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver Neurexan comprimés ?
6. Contenu de l'emballage et autres informations

#### **1. Qu'est-ce que Neurexan comprimés et dans quel cas est-il utilisé ?**

Neurexan est un médicament homéopathique pour le soulagement des états d'agitation nerveuse et des troubles du sommeil.

Vous devez vous adresser à votre médecin si vous ne ressentez aucune amélioration ou si vous vous sentez moins bien après 14 jours.

#### **2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre Neurexan comprimés ?**

##### **Ne prenez jamais Neurexan**

- si vous êtes allergique aux substances actives ou à l'un des autres composants contenus dans ce médicament mentionnés dans la rubrique 6.

##### **Avertissements et précautions**

Adressez-vous à votre médecin ou pharmacien avant de prendre Neurexan.

Neurexan contient du lactose. Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

##### **Autres médicaments et Neurexan**

Informez votre médecin ou pharmacien si vous prenez, avez récemment pris ou pourriez prendre tout autre médicament. Aucune interaction avec d'autres médicaments n'est connue à ce jour.

##### **Neurexan avec des aliments et boissons**

Selon les données connues, ce médicament peut être pris avec des aliments et des boissons.

### **Grossesse, allaitement et fertilité**

Si vous êtes enceinte ou que vous allaitez, si vous pensez être enceinte ou planifiez une grossesse, demandez conseil à votre médecin ou pharmacien avant de prendre ce médicament.

Il n'existe pas de données concernant l'effet de Neurexan sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement. Aucun effet sur la fertilité, la grossesse et l'allaitement n'est attendu dans la mesure où les dilutions homéopathiques des composants de ce médicament ne présentent aucune toxicité connue. Pour autant que l'on sache, Neurexan peut être pris selon la posologie indiquée au cours de la grossesse et de l'allaitement. Aucun effet indésirable n'a été rapporté jusqu'à présent.

### **Conduite de véhicules et utilisation de machines**

Il n'existe pas de données indiquant que Neurexan puisse altérer l'aptitude à conduire ou à utiliser des machines.

### **Neurexan contient du lactose**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez-le avant de prendre ce médicament.

## **3. Comment prendre Neurexan comprimés ?**

Veillez à toujours prendre ce médicament en suivant exactement les instructions de cette notice ou les indications de votre médecin ou pharmacien. Vérifiez auprès de votre médecin ou pharmacien en cas de doute.

Sauf autre prescription,

#### ***Posologie pour adultes :***

Prendre 1 comprimé 3x par jour.

En cas de plaintes aiguës, prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heure, puis passer à la posologie habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

#### ***Posologie pour population pédiatrique :***

*Adolescents de 12 à 18 ans :*

Prendre 1 comprimé 3x par jour.

En cas de plaintes aiguës, prendre 1 comprimé toutes les ½ heures à 1 heure, puis passer à la posologie habituelle (maximum 12 comprimés par jour).

*Enfants de 6 à 11 ans :*

Prendre 1 comprimé 2x par jour.

En cas de plaintes aiguës, prendre 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la posologie habituelle (maximum 8 comprimés par jour).

*Enfants de 2 à 5 ans :*

Administrer 1 comprimé 1 à 2x par jour.

En cas de plaintes aiguës, administrer 1 comprimé toutes les 1 à 2 heures, puis passer à la posologie habituelle (maximum 6 comprimés par jour).

Il est recommandé de garder les comprimés dans la bouche aussi longtemps que nécessaire pour les ramollir, avant de les avaler. Les comprimés ne doivent pas être complètement dissous, mais plutôt morcelés pour ensuite être avalés, éventuellement avec une gorgée d'eau. Pour les enfants, il est possible d'écraser les comprimés et de les ajouter à une petite quantité d'eau avant de les administrer.

L'utilisation prolongée de ce médicament (pendant plusieurs mois) ne doit pas se faire sans avis médical.

**Si vous avez pris plus de Neurexan que vous n'auriez dû**

Selon l'homéopathie, l'effet est lié à la dilution et non à la posologie. Si vous preniez plus de Neurexan que la dose recommandée, l'effet ne sera pas plus fort.

Si vous avez pris trop de Neurexan, prenez immédiatement contact avec votre médecin, votre pharmacien ou le centre Antipoison (070/245.245).

**Si vous oubliez de prendre Neurexan**

N'utilisez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

**Si vous arrêtez de prendre Neurexan**

L'arrêt du traitement n'entraîne pas d'effets particuliers.

Si vous avez d'autres questions sur l'utilisation de ce médicament, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

**4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?**

Comme tous les médicaments, ce médicament peut provoquer des effets indésirables, mais ils ne surviennent pas systématiquement chez tout le monde. Dans certains cas isolés, des allergies cutanées transitoires ont été rapportées. Du fait de la nature homéopathique de Neurexan comprimés, une dégradation temporaire des symptômes (aggravation initiale) est possible mais inoffensive.

**Déclaration des effets secondaires**

Si vous ressentez un quelconque effet indésirable, parlez-en à votre médecin ou votre pharmacien. Ceci s'applique aussi à tout effet indésirable qui ne serait pas mentionné dans cette notice. Vous pouvez également déclarer les effets indésirables directement via :

Agence Fédérale des Médicaments et des Produits de Santé  
Division Vigilance  
Boîte Postale 97  
1000 BRUXELLES Madou  
Site internet : [www.notifieruneffetindesirable.be](http://www.notifieruneffetindesirable.be)  
e-mail : [adr@afmps.be](mailto:adr@afmps.be)

En signalant les effets indésirables, vous contribuez à fournir davantage d'informations sur la sécurité du médicament.

**5. Comment conserver Neurexan comprimés**

Tenir hors de la vue et de la portée des enfants.

Ce médicament ne nécessite pas de précautions particulières de conservation concernant la température.

A conserver dans l'emballage d'origine. Conserver le pilulier soigneusement fermé à l'abri de l'humidité.

N'utilisez pas ce médicament après la date de péremption indiquée sur l'emballage après EXP. Les deux premiers chiffres indiquent le mois et les quatre suivants, l'année. La date de péremption fait référence au dernier jour de ce mois.

Ne jetez aucun médicament au tout-à-l'égout ni avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien d'éliminer les médicaments que vous n'utilisez plus. Ces mesures contribueront à protéger l'environnement.

## **6. Contenu de l'emballage et autres informations**

### **Ce que contient Neurexan**

Les substances actives de 1 comprimé de 301,5 mg sont : Avena sativa D2, Coffea cruda D12, Passiflora incarnata D2, Zincum valerianicum D4 à 0,6 mg.

Les autres composants (excipients) sont : Lactose monohydraté, Stéarate de magnésium.

### **Aspect de Neurexan et contenu de l'emballage extérieur**

Comprimés destinés à la voie orale/buccale.

Pilulier contenant 50, 100 et 250 comprimés.

### **Titulaire de l'autorisation de mise sur le marché et fabricant**

Heel Belgium NV

Booiebos 25

B-9031 Drogen (Gent)

Tél. : 09/265 95 65

E-mail : info@heel.be

### **Numéro d'autorisation de mise sur le marché**

HO-BE466382

### **Mode de délivrance**

Délivrance libre

**La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est Octobre 2022.**